



MASTERCLASSWEEK
AUTISME
5 tot 9 december 2016



M

asterclassweek *autisme*

MASTERCLASSWEEK WAT IS DAT?

Autisme Centraal had een jarenlange traditie van een jaarlijkse studiedag in december. Zestien zeer gewaarde studiedagen hebben we zo georganiseerd, voor velen een vaste afspraak in de agenda, enkele weken voor kerstmis. Maar de laatste jaren was er steeds de vraag naar meer diepgang. Er was eveneens de vraag naar op maat kunnen kiezen voor een bepaald thema of een bepaalde doelgroep. Dat heeft ons aan het denken gezet. En uit onze breinen kwam het idee van een **Masterclassweek**. Een week vol inspirerende bijdragen met een mix van onderwerpen en werkvormen, allen gebracht door de topmedewerkers van Autisme Centraal.

CONCREET?

Je kan nu zelf kiezen uit een ruim aanbod van sessies die telkens een halve dag duren. Je keuze kan gaan van slechts één sessie in de hele week tot elke dag één of twee sessies. Er zijn verschillende werkvormen en verschillende onderwerpen. Zo zijn er plenaire lezingen, kleine workshops en nog kleinere intervisiegroepjes. De bedoeling is hier dieper en verder te gaan dan in ons regulier aanbod van cursussen en lezingen. Bepaalde aspecten worden er uitgelicht en uitgediept. Je wordt, zeker in de workshops en intervisiegroepen, sterk betrokken en krijgt kans om jouw eigen vragen en bedenkingen aan bod te laten komen. Sommige sessies richten zich op een bepaalde doelgroep, anderen gaan breder. Het is een unieke kans om in contact te treden met de Autisme Centraal docenten.

Dus wanneer je al een cursus bij ons volgde rond één van de onderwerpen vermeld in het Masterclassweek-programma moet je geen schrik hebben voor overlap of herhaling!

Elke dag organiseren we een aangename lunch waar je de andere deelnemers en de medewerkers van Autisme Centraal in een ongedwongen sfeer kan ontmoeten.

Je vindt het volledige programma op pagina 4 & 5. Vanaf pagina 6 vind je een beschrijving van elke sessie terug.



PRAKTISCH

- ▲ Kostprijs per deelnemer, per sessie: € 50
Kortingsprijs voor plus!abonnees en gezinsleden: € 45
- ▲ Indien gewenst kan je je inschrijven voor een betaalde lunch
- ▲ Inschrijven voor een sessie kan via www.autismecentraal.com
- ▲ Alle sessies van de jaarlijkse Masterclassweek gaan door in het Groot Begijnhof in Gent (Sint-Amandsberg)
- ▲ Van 5 december tot en met 9 december 2016

Wanneer je in deze brochure het woord 'autisme' leest, wordt telkens 'autismespectrumstoornis' bedoeld.

**Deze brochure is met de meeste zorg opgemaakt.
Veranderingen door overmacht zijn mogelijk.
De meest recente informatie vind je op
WWW.AUTISMECENTRAAL.COM**

M

asterclassweek overzicht

MAANDAG 5 DEC

12u30 tot 13u30	LUNCH
13u30 tot 16u30	Sociaal Overleven Ilse Aerts p.7
13u30 tot 16u30	Werken met beloningen Veerle Vantorre p.9
13u30 tot 16u30	Autisme en goed gevoel Peter Vermeulen p.7

Moeite met kiezen?
Duid alvast je favorieten aan!

En schrijf dan in via
www.autismecentraal.com



DINSDAG 6 DEC

09u30 tot 12u30	Hoe creëer ik een functionele, verhelderende leef- en leeromgeving? Delphine Callewaert p.8
09u30 tot 12u30	Camouflage en compensatiestrategieën Sylvie Carette p.9
09u30 tot 12u30	Autisme en goed gevoel Peter Vermeulen p.7
12u30 tot 13u30	LUNCH
13u30 tot 16u30	Sociaal Overleven Ilse Aerts p.7
13u30 tot 16u30	Camouflage en compensatiestrategieën Sylvie Carette p.9
13u30 tot 16u30	Van open naar gesloten activiteiten Steven Degrieck p.6

WOENSDAG 7 DEC

09u30 tot 12u30	Hoe creëer ik een functionele, verhelderende leef- en leeromgeving? Delphine Callewaert p.8
09u30 tot 12u30	Van open naar gesloten activiteiten Steven Degrieck p.6
12u30 tot 13u30	LUNCH
13u30 tot 16u30	Werken met beloningen Veerle Vantorre p.9
13u30 tot 16u30	Mensen met autisme helpen om succes te bereiken: Grit! Kobe Vanroy p.6

DONDERDAG 8 DEC

09u30 tot 12u30	Sociaal Overleven Ilse Aerts p.7
09u30 tot 12u30	Werken met beloningen Veerie Vantorre p.9
09u30 tot 12u30	Mensen met autisme helpen om succes te bereiken: Grit! Kobe Vanroy p.6
12u30 tot 13u30	LUNCH
13u30 tot 16u30	Hoe creëer ik een functionele, verhelderende leef- en leeromgeving? Delphine Callewaert p.8
13u30 tot 16u30	Camouflage en compensatiestrategieën Sylvie Carette p.9
13u30 tot 16u30	Autisme en goed gevoel Peter Vermeulen p.7

VRIJDAG 9 DEC

09u30 tot 12u30	Hoe creëer ik een functionele, verhelderende leef- en leeromgeving? Delphine Callewaert p.8
09u30 tot 12u30	Van open naar gesloten activiteiten Steven Degrieck p.6
09u30 tot 12u30	Mensen met autisme helpen om succes te bereiken: Grit! Kobe Vanroy p.6

12u30 tot 13u30 LUNCH

Oh, en die sessie wil ik ook volgen



MENSEN MET AUTISME HELPEN OM SUCCES TE BEREIKEN: GRIT!

Iedereen heeft kleine en grote dromen. Ook mensen met autisme hopen die waar te maken. Sommigen gaan voor een diploma of een job, anderen mikken op zelfstandig wonen of een vriendenkring uitbouwen. Maar waar we ook van dromen, de weg naar succes loopt niet altijd over een leien dakje. En dan gebeurt het wel vaker dat mensen vastlopen in gedachten als 'ik ben daar niet slim genoeg voor', 'ik heb dat talent niet' of 'dat lukt niet door mijn autisme'. Maar is dat wel zo...?

Deze lezing brengt een nieuwe kijk op succes. We helpen mensen met autisme dichter bij hun dromen te komen. Niet door hun handje vast te houden, maar door een autismevriendelijke begeleiding op een weg waar er keihard gewerkt zal moeten worden! Je krijgt het theoretische kader rond het principe 'grit' met een heleboel praktische tips die niet enkel nuttig zijn voor mensen met autisme, maar misschien ook voor hun begeleiders...

VAN OPEN NAAR GESLOTEN ACTIVITEITEN

Een gesloten activiteit is een activiteit met een duidelijk doel en een duidelijk einde. Ze zijn vaak noodzakelijk om de nodige helderheid te bieden aan mensen met autisme, maar het zijn ook makkelijke en goede startpunten om de leefwereld van iemand met autisme te verduidelijken. We gaan samen op zoek naar een concretisatie van jouw activiteiten, van spel- en leeractiviteiten tot huishoudelijke en werkactiviteiten. Kom met een frisse geest en een grote bereidheid om actief deel te nemen. Breng gerust te bespreken foto's of materiaal mee.

SPREKER: KOBE VANROY

Doelgroep: normaal begaafd

Werkvorm: plenair

Aantal deelnemers: max.50

13u30 tot 16u30 woensdag 7 dec

09u30 tot 12u30 donderdag 8 dec

13u30 tot 16u30 vrijdag 9 dec

SPREKER: STEVEN DEGREECK

Doelgroep: normaal begaafd

& verstandelijke beperking

Werkvorm: workshop

Aantal deelnemers: max. 20

13u30 tot 16u30 dinsdag 6 dec

09u30 tot 12u30 woensdag 7 dec

09u30 tot 12u30 vrijdag 9 dec

AUTISME EN GOEDGEVOEL

De meeste studies van het welzijn van mensen met autisme hebben vooral ingezoomd op het gebrek aan emotioneel welbevinden, i.e. de mentale gezondheidsproblemen. Deze studies brachten een verhoogd risico op mentale gezondheidsproblemen aan het licht, met vooral een risico op depressie en angststoornissen. Maar wat als we de kijker 180 graden zouden draaien en een meer positieve insteek zouden nemen, waarbij de nadruk niet zozeer ligt op preventie en aanpak van negatieve gevoelens maar op het bevorderen van positieve gevoelens? Omdat, zoals Fredrickson en Joiner (2002) aantoonde in hun onderzoek, positieve gevoelens een opwaartse spiraal vormen naar emotioneel welzijn.

Met andere woorden: wat zou het betekenen als we, geheel in de stijl van de positieve psychologie, in kaart zouden brengen wat mensen met autisme een goed gevoel geeft? In deze lezing lichten we een aantal strategieën toe die gericht zijn op het bevorderen van goed gevoel en emotioneel welzijn bij mensen met autisme.

SOCIAAL OVERLEVEN

Heb je een casus waar je graag met anderen over wil brainstormen? Gaat het over een persoon met autisme en een normale begaafdheid die sociaal vastloopt? Of weet je niet hoe je bepaalde sociale vragen aan moet pakken? Of ben je op zoek naar een evenwicht tussen aanpassen van de sociale omgeving en aanleren van sociale vaardigheden?

Dan is deze masterclass Sociaal Overleven iets voor jou! We gaan samen met een kleine groep aan de slag om je zo op het juiste spoor te zetten.

SPREKER: PETER VERMEULEN

Doelgroep: normaal begaafd & verstandelijke beperking

Werkvorm: plenair

Aantal deelnemers: max. 50

13u30 tot 16u30 maandag 5 dec

09u30 tot 12u30 dinsdag 6 dec

13u30 tot 16u30 donderdag 8 dec

SPREKER: ILSE AERTS

Doelgroep: normaal begaafd

Werkvorm: casuïstiek

Aantal deelnemers: max. 6

13u30 tot 16u30 maandag 5 dec

13u30 tot 16u30 dinsdag 6 dec

09u30 tot 12u30 donderdag 8 dec

HOE CREËER IK EEN FUNCTIONELE, VERHELDERENDE LEEF- EN LEEROMGEVING?

Verwacht je aan een praktische workshop waarbij we in kleine groep bespreken hoe we jouw klas- of leefruimte kunnen inrichten. Deze workshop richt zich tot elke professional die concrete vragen heeft over de indeling van de leef-, werk- of leeromgeving van mensen met autisme. Vraag jij je ook soms af hoe je die kleine ruimte toch zo functioneel en duidelijk mogelijk kan inrichten? Weet je niet goed met welke principes je rekening moet houden bij het indelen van de ruimte? Wil je graag weten hoe een ruimte verhelderend kan werken? Dan ben je bij deze workshop aan het goede adres. Dit en nog zoveel meer vragen met betrekking tot een functionele en tegelijk verhelderende omgeving komen aan bod. Neem de plattegrond van je klas of leefgroep mee en neem zeker een aantal foto's zodat we zo concreet mogelijk aan de slag kunnen gaan.

Deze workshop maakt geen onderscheid tussen mensen met autisme en een normale begaafdheid of een verstandelijke beperking.



*Ik heb een band! En jij?
Meer info: www.ikhebeenband.be*

SPREKER: DELPHINE CALLEWAERT

Doelgroep: normaal begaafd & verstandelijke beperking

Werkvorm: workshop

Aantal deelnemers: max. 10

09u30 tot 12u30 dinsdag 6 dec

09u30 tot 12u30 woensdag 7 dec

13u30 tot 16u30 donderdag 8 dec

09u30 tot 12u30 vrijdag 9 dec



OPLOSSINGSGERICHTE INTERVISIE ROND CAMOUFLAGE EN COMPENSATIESTRATEGIEËN

Hulpverleners zien camouflage vaak als een ongewenst gedrag dat doorprikt moet worden. Compensatiestrategieën horen dikwijls in dezelfde “te mijden” hoek.

Vanuit Autisme Centraal willen we deze vormen van (over) leven graag opwaarderen en zien als een noodzakelijk kwaad om te functioneren in een niet autismevriendelijke wereld.

In deze intervisie willen we met jullie ontdekken hoe je camouflage en compensatiestrategieën succesvol inzet om mensen met autisme te laten (over)leven in een voor hen vaak moeilijke wereld.

We vertrekken van je concrete vraag en via de methodiek van de succesinterview ontdekken jullie samen inspirerende ideeën die je kunt inzetten bij de mensen met autisme waarmee jullie werken.

WERKEN MET BELONINGEN

We horen wel vaker dat mensen met autisme motivatie en initiatief missen. En beloningen worden dan al gauw ingezet om iemand in gang te krijgen of te houden. Maar is dat wel een goede strategie?

We werken tijdens deze workshop met een aantal stellingen rond belonen. Aan de hand daarvan en aangevuld met jullie meningen en voorbeelden, proberen we klaarheid te krijgen in dit complexe onderwerp.

SPREKER: SYLVIE CARETTE

Doelgroep: normaal begaafd & verstandelijke beperking adolescenten en volwassenen

Werkvorm: intervisie

Aantal deelnemers: max. 6

09u30 tot 12u30 dinsdag 6 dec

13u30 tot 16u30 dinsdag 6 dec

13u30 tot 16u30 donderdag 8 dec

SPREKER: VEERLE VANTORRE

Doelgroep: normaal begaafd & verstandelijke beperking

Werkvorm: vraag en antwoord

Aantal deelnemers: max. 16

13u30 tot 16u30 maandag 5 dec

13u30 tot 16u30 woensdag 7 dec

09u30 tot 12u30 donderdag 8 dec

*A*utisme *C*entraal *M*ethodiek

Het aanbod van Autisme Centraal is gebaseerd op de AutismeCentraalMethodiek. De wijze waarop mensen met autisme betekenis geven aan de wereld staat centraal. Begrip voor en kennis van het autistisch denken is het vertrekpunt en contextblindheid speelt een cruciale rol. Autisme Centraal vertrekt vanuit de kwaliteiten en sterktes van mensen met autisme en de methodiek steunt op enkele belangrijke fundamenten:

Autistisch denken

Basisrust

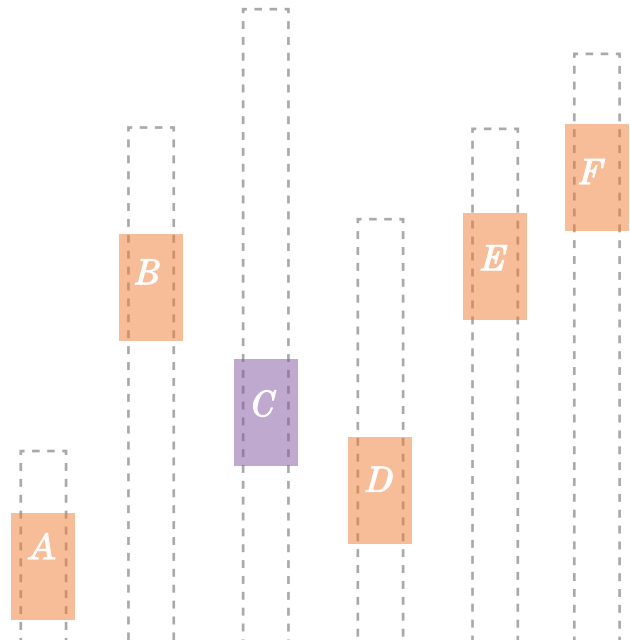
Concrete Communicatie

Dubbelspoor

Eigenheid

Functioneel

De bouwstenen van de AutismeCentraalMethodiek kan je makkelijk onthouden met de eerste zes letters van het alfabet.



*H*eb jij ook een band met *autisme*?

Toon je verbondenheid letterlijk met een band

AUTISME CENTRAAL gelooft in de positieve kracht van verbondenheid. Voor elke persoon met autisme in Vlaanderen & Nederland toont iemand letterlijk zijn band. Is dat geen nobele gedachte?

De actie 'We hebben een band' startte op 2 april 2016, op Wereld Autisme Dag en loopt tot 2 april 2017.



5€

VOOR ELKE BAND DIE JE KOOPT
ONTVANG JE ER ÉÉNTJE GRATIS BOVENOP

VERKRIJGBAAR VIA WWW.IKHEBEENBAND.BE

BEZOEK DE WEBPAGINA WWW.IKHEBEENBAND.BE
EN BEKIJK WIE AL EEN BAND HEEFT



MAIL JE 'ORIGINELE' FOTO MET JE
FLUOBAND NAAR WIJ@AUTISME.BE EN WORD
VERBONDEN VIA DE WEBSITE!



STERK! IN AUTISTISCH DENKEN

AUTISME CENTRAAL

GROOT BEGIJNHOF 85 ■ B 9040 GENT

T +32 9 238 18 18 ■ F +32 9 229 37 03

INFO@AUTISMECENTRAAL.COM ■ WWW.AUTISMECENTRAAL.COM

TELEFONISCH BEREIKBAAR

VAN MAANDAG TOT EN MET DONDERDAG TUSSEN 10:00 EN 12:00 UUR

GIFTEN VANAF € 40 ZIJN FISCAAL AFTREKBAAR

IBAN BE95 0012 5794 0658 ■ BIC GEBABEBB

AUTISME CENTRAAL IS PARTNER BINNEN PASFORM EN VIJFTACT

